



Biskupství ostravsko-opavské
KATECHETICKÉ
A PEDAGOGICKÉ
CENTRUM



INDIVIDUÁLNÍ SUPERVIZE PRO KATECHETY A KNĚZE

Přijďte

- si utřídit své myšlenky a uvolnit je od přebytečného napětí,
- vystoupit „na rozhlednu“ a zahlédnout to, co děláte, z jiné perspektivy,
- zažít podporu a tolik potřebný pocit, že na to nejste sami.

Supervizní setkání je zdarma.

Přihlášky: skoflerova@doo.cz



P. Mgr. Marek Jargus

Při jakékoli práci s lidmi můžeme být zaplaveni velkou zátěží – nezpracovanými konflikty, přebytečnou tíhou odpovědnosti za druhé, pocity marnosti, nejistoty, křivdy nebo nekompetence.

Je to jako veliký batoh, který táhneme, a často úplně zbytečně jej táhneme sami, aniž bychom se zastavili a zkoumali jeho obsah. Ale jeho skrytá tíha má dopad na všechno, co děláme.

Individuální supervize prozkoumává obsah „batohu“ v bezpečném prostředí individuálního supervizního rozhovoru, a tak umožňuje novou volbu: rozhodnout se, co je důležité a co není, co rozhodně musím zahodit a co nového by bylo fajn si přibalit na další cestu.