

SUPERVIZE

PROSTOR PODPORY, REFLEXE A DOPROVÁZENÍ



CO JE SUPERVIZE?

Každý člověk, který pracuje s lidmi, potřebuje ke své práci podporu, bezpečí, pevnou půdu pod nohama a hlubší vědomí toho, co dělá. Supervize nabízí bezpečný prostor pro reflexi a řešení aktuálních i dlouhodobých případových i týmových problémů.

PRO KOHO JE SUPERVIZE?

Supervize je vhodná pro všechny profese, které se věnují práci s lidmi – školství, volný čas, sociální služby, terapie, pastorační služby, zdravotnictví, vězeňství. S úspěchem může být tato metoda využita také vedoucími pracovníky pro reflexi řízení pracoviště a řešení personálních problémů.

JAK SE DĚLÁ SUPERVIZE?

Supervize probíhá v rámci individuálního nebo skupinového setkání se supervizorem. Rozlišujeme supervizi případovou a týmovou. Případová supervize se zaměřuje na řešení náročných situací, které vznikají při práci s klienty (žáky, pacienty, jinými lidmi). Týmová supervize se věnuje rozvoji týmu, konfliktním situacím na pracovišti a dlouhodobým problémům při vzájemné spolupráci. Běžný čas jednoho supervizního setkání je 1–4 hodiny. Mezi techniky supervize patří například tzv. bálintovská skupina, skupina vnějších svědků, reflektující rozhovor, arteterapeutické techniky, modelování rolí, rozbor videozáznamu, nácvik řešení problému a další.

K ČEMU JE SUPERVIZE?

Čím více je pracovník v pohodě a ví, co chce, tím víc je v pohodě klient, a také ví, co chce. Cílem supervize je, aby účastníci odcházeli uvolnění, s pocitem větší lehkosti a radosti z práce, s novými pohledy a s jasnou představou, jak budou řešit daný problém, anebo jaký první krok směrem k řešení tohoto problému podniknou. Dobrá supervize umožní, že se pracovníci opět těší na svou práci, na své klienty i na další supervizi.

*„Tady řešíme věci, které řeším i já, a najednou slyším různé pohledy na věc.
A z jejich zkušeností si můžu vybrat.“*

„Je toho ve mně tolik a nemám to s kým sdílet. A tady mám najednou prostor.“

*„Díky supervizi jsem si uvědomil, že ti, kteří za mnou přicházejí, nejsou jen úkol, který mám splnit,
ale že to jsou lidé. A znovu jsem zažil úctu k nim.“*

KOLIK OBVYKLE STOJÍ SUPERVIZE?

Vzhledem k vysoké náročnosti na výběr, přípravu a vzdělání supervizorů je cena supervize podobná jako cena za psychoterapii. Cena za hodinu se pohybuje u individuální supervize od 600,- Kč, u supervize týmů a skupin od 900,- Kč.

„Supervize probíhá v našem středisku již pět let. Scházíme se jedenkrát za měsíc během školního roku a probíráme témata, která vyplynou z naší práce. Vyslovení a společné hledání odpovědí na ožehavé otázky přináší našemu týmu hlubší vyjasnění a orientaci, větší otevřenost a prohloubení vzájemné spolupráce.“

Salesiánské středisko volného času Don Bosco Ostrava

Cílem pilotní fáze je nastartovat proces zavádění supervize v rámci katechetické činnosti na území ostravsko-opavské diecéze jako nástroje podpory, reflexe a doprovázení katechetů. V pilotní fázi bude supervize pro účastníky ZDARMA. Nabídka bude platit do vyčerpání nastavených kritérií (viz popis u jednotlivých supervizních nabídek). Jedná se o jedinečnou příležitost, po skončení pilotní fáze bude nabídka zpoplatněna.

- Realizátor: Trendum, o.p.s. ve spolupráci s Katechetickým a pedagogickým centrem
- Garant a supervizor pilotního projektu: Mgr. Marek Jargus, certifikovaný supervizor Českého institutu pro supervizi s dlouholetou supervizní a terapeutickou praxí
- Koordinátorka za KPC: Mgr. Šárka Koflerová

Bližší informace získáte na děkanátních setkáních katechetů v říjnu a na kněžských konferencích. Pro první kontakt či přihlášení se obraťte na Mgr. Šárku Koflerovou, skoflerova@doo.cz, 737 744 118. Dohodnete se na dalším postupu.

NABÍDKY SUPERVIZE PRO VŠECHNY VYUČUJÍCÍ NÁBOŽENSTVÍ, KNĚŽE I LAIKY:

1. SUPERVIZE V KATECHETICKÉM TÝMU VE FARNOSTI

Budou vybrány 2–3 farnosti, které se zaváží v tomto školním roce absolvovat 3 supervizní setkání v rozsahu 2–3 hodiny/1 setkání.

Bude realizováno maximálně 27 hodin supervize farních katechetických týmů.
Supervize bude realizována v prostorách vybraných farností.

2. OTEVŘENÁ SUPERVIZNÍ SKUPINA PRO KATECHETY

Otevřená supervizní skupina se bude scházet v prostorách biskupství (Kostelní nám. 1, Ostrava) čtyřikrát ročně v rozsahu 3 hodiny/1 setkání. První setkání se uskuteční 30. 11. 2017 od 17.00 do 19.00 hod.

Kapacita supervizní skupiny činí cca 5–10 osob.

Bude realizováno maximálně 12 hodin skupinové supervize.

Tímto modelem se navazuje na dobrou praxi již existující kněžské supervizní skupiny v rámci diecéze (Trendum, o.p.s.).

3. INDIVIDUÁLNÍ NABÍDKA SUPERVIZE

Možnost pro katechety, pro které není přijatelná/bezpečná ani jedna z obou výše uvedených možností.

Kapacita individuálních supervizí – max. 10 osob. Každá osoba může využít max. 3 setkání v rozsahu 1 supervizní hodiny.

Bude tedy realizováno maximálně 30 individuálních supervizních hodin.

Individuální supervize bude realizována v prostorách Trendum, o.p.s. na faře v Ostravě - Radvanicích.

"Supervizi jsme prošli v rámci pracovního týmu na Katechetickém a pedagogickém centru. Přiznám se, že před prvním setkáním jsem ani nevěděla, co vlastně supervize znamená a k čemu je dobrá – napomohlo ale hned úvodní přivítání supervizora, kdy nám vysvětlil, že smyslem je, aby se každý z nás cítil v práci lépe. Aby se každý cítil tak, že se může naplno a rád věnovat své práci, a není v tom bržděn a negativně ovlivňován problémy ve vztazích, které při práci v týmu někdy vznikají.

Velmi jsem si cenila supervize jako prostoru, kde se neuhýbá před problémem. Ve vztazích mezi lidmi se to často děje – byť je to i ze strachu, aby nedošlo k ještě většímu konfliktu a nebyla celá situace ještě horší. Bezpečné vedení supervizora, který kladl věcné otázky a trval na vysvětlení tvrzení, která byla ostatním účastníkům nesrozumitelná, nedovolilo skončit ve změti vzájemného nepochopení a domněnek.

Supervize byla vedená v optimistické atmosféře a s cílem společně hledat konkrétní a praktické výstupy, které nám pomohou „mít se na pracovišti lépe“. Každé supervizní setkání pak bylo především „exkurzí do vlastní hlavy“ – člověk pod kritickým vedením supervizora lépe poznával sám sebe a zjišťoval, jaká myšlenková schémata si za léta v hlavě vytvořil a nyní je mylně považuje za obecně platná – zbořit je znamenalo pocítit osvobození.

Celkově si myslím, že pokud jde člověk do supervize v otevřenosti a naplno, může urazit kus na cestě vnitřního růstu i školy života s druhými lidmi – kus, který by sám a bez takového vedení, jakým je mnohaletým výcvikem proškolený supervizor, šel mnohem delší dobu..."

Mgr. Lucie Wzatková, KPC