

PŘÍPRAVA NA BIŘMOVÁNÍ

Sedm darů Ducha svatého Inspirace k adoracím

Sedm krátkých inspirací k adoraci na téma jednotlivých darů Ducha sv. vzniklo a osvědčilo se při přípravě biřmovanců v Ostravě-Zábřehu, kde byly zastoupeny všechny věkové kategorie od 15 do 70 let.

Struktura je vždy stejná, začíná krátkým **zamyšlením** či **katechezí**, co konkrétní dar znamená, následuje výstav Nejsvětější svátosti a adorace. Ta je rozdělena do tří bloků, oddělených prostorem ticha pro osobní modlitbu.

První blok začíná **vyznáním**, prosbou o odpuštění, ve druhém bloku následují **díky** a ve třetím bloku pak **prosby** za konkrétní dar. Celá adorace trvá cca půl hodiny a je zakončená vhodnou **písní** k tématu, pokud možno jednoduchou a vícekrát se opakující, aby ji jako modlitbu mohli zpívat všichni.

DAR MOUDROSTI

Impulzy k zamyšlení

Moudrost prosvítí člověku tvář, i tvrdost jeho tváře se změní. Kaz 8,1

Bůh totiž člověku, který je mu milý, dává moudrost, poznání i radost. Kaz 2,26

Moudrost shůry je především čistá, dále mírumilovná, ohleduplná, ochotná dát se přesvědčit, plná slitování a dobrého ovoce, bez předsudků a bez přetvářky. Jk 3,17

řecké pojetí moudrosti – důraz na inteligenci

pojetí semitských národů – důraz na schopnost perfektně odvést svou práci (zdatný řemeslník)

Moudrost neznamena chytrost, nezáleží na výšce IQ, je to dar... Počátkem moudrosti je bázeň před Hospodinem. Tzn. mimo jiné vidět Jeho stopy ve stvoření i ve svém životě, což se projevuje žasnutím a vděčností. Moudrost znamená nechat se vést Duchem sv. ve svém životě. Opakem moudrosti v tomto smyslu je pošetilost, tzn. žít bez pohledu na věčnost, ignorovat Boží plán s mým životem, nevnímat, že se budu před Bohem zodpovídat...

ADORACE

Vyznání

Pane, prosím, odpusť mou pošetilost, chvíle, kdy chci mít život ve svých rukou, ignoruji Tvou existenci a nehledám svou cestu podle Tvého plánu.

Odpusť mi, že větší váhu má pro mě inteligence než moudrost, že sám jsem tak často hloupý...

Díky

Děkuji, Pane, že nám nabízíš tento úžasný dar, děkuji, že je pro každého, děkuji za Tvoji moudrost, se kterou všechno – i můj život – řídíš. Děkuji za radost, která plyne z moudrosti...

Prosby

Prosím o dar moudrosti, prosím, ať dovedu rozpoznat Boží stopy kolem sebe i ve svém životě, prosím o vděčnost... Prosím o moudrost v pohledu na druhé lidi, v rozhodování, ve výchově atd.

Píseň

Moudrost mi Pane, dávej (Chvalozpěvy)

DAR ROZUMU

Impulsy k zamyšlení

Důvěřuj Hospodinu celým svým srdcem, na svoji rozumnost nespolehej, poznávej ho na všech svých cestách, on sám napřímí tvé stezky. Přeš 3,5-6

Kdo se spoléhá na vlastní rozum, jen na svůj úsudek, vidí vždy jen část pravdy. Jen Bůh je pravda celá! Náš úsudek je ovlivněn hříchem, touhami, vášněmi, médii, vzděláním, tlaky světa zvenčí. Hřeším pýchou rozumu, když lpím na své pravdě, svém názoru – bez pokory. Rozum bez Boha je velmi nebezpečný – např. vynález atomovky apod.

Dar rozumu znamená nechat Ducha sv. očistit můj rozum, dát světlo, a já pak mohu rozumět víc, hlouběji, intuitivněji, tam, kde přirozeně můj rozum už nestačí... bez pokory to ale nelze.

ADORACE

Vyznání

Odpusť, Pane, chvíle, kdy jsem svůj rozum dal do služeb zla, kdy jsem spoléhal na svou chytrost a ne na Tebe. Odpusť, když jsem si rozumem rychle udělal o někom špatný úsudek a nedíval se Tvýma očima. Odpusť mé lpění na svém názoru a své pravdě...

Díky

Chválím Tě, Pane, za dar rozumu, děkuji Ti, že mi ho nabízíš. Děkuji, že nám dáváš poznání a světlo, které přirozený rozum posouvá mnohem dál. Děkuji Ti za všechno poznání, které jsi mi už dal, hlavně za poznání Tebe...

Prosby

Prosím o dar rozumu, prosím, očišťuj můj přirozený rozum od všech špatných vlivů. Prosím o Tvé světlo při používání rozumu, uzdravuj mě od tvrdohlavosti a pýchy...

Píseň

Prameni lásky (zpěvník Modlitba zpěvem, komunita Emanuel)

DAR RADY

Impulsy k zamyšlení

Každý tento dar potřebuje – při pochybnostech, v rozhodování, na nepřehledných úsecích své cesty. Spoléháme, že dar rady má náš duchovní vůdce, tzn. že vidí kousek dál než my. Rozhodování určuje náš stav, svědomí, máme příkázání... rady jsou doporučení, rádce doporučuje, dává nahlédnout, proč je to dobré, dává tušit a pochopit smysl.

rada – zvenčí – příkázání – jsem ve vztahu Pán – sluha (otrok)

rada – zevnitř – vztah Otec – syn, já nemusím, ale chci, či ještě výstižněji – smím se jimi řídit, vidím lásku a péči za nimi (např. chození do kostela – rozdíl mezi „musím“ nebo „smím“)

Potřebujeme světlo Ducha sv., ať vnímáme jeho rady a ať umíme poradit.

ADORACE

Vyznání

Odpust', Pane, chvíle vzpoury vůči radám, zatvrzelost, necitlivost, prosazování své vůle a neočištěného pohledu na dobré rady, nedostatek pokory, spoléhání se na sebe...

Díky

Děkuji, Pane, za všechny Tvé rady, za Tvé vedení, za každé vnuknutí, za lidi, které nám posíláš do cesty a kteří nám moudře radí, za Tvá přikázání – že si SMÍME nechat poradit, co je pro nás dobré...

Prosby

Prosíme o dar rady, o citlivost, vnímavost, pokoru, poslušnost... Prosíme o dar rady pro druhé, ať můžeme pomáhat tam, kde si nás chceš použít. Maria, Matko dobré rady, oroduj za nás!

Píseň

Smím sklonit tvář (Rosa)

DAR SÍLY

Impulzy k zamyšlení

Ve Starém zákoně znamená síla udatnost v boji, kdy vítězili s Hospodinem, důvěrou v Něho. Příklad Gedeona – z 32 000 mužů si měl vybrat pouze 300 (i když nepřítel byla mračna), aby bylo jasné, že vítězí Hospodinovou silou a mocí...

V Novém zákoně – např. Pavel a jeho osten, Bůh odpovídá: Stačí, když máš mou milost, vždyť v slabosti se projeví má síla. A Pavel říká: Když jsem slabý, tehdy jsem silný! (srov. 2.Kor 12,9-10)

Síla jako dar roste s mojí důvěrou v Boha, s mou pokorou a vděčností, kdy si uvědomuji, co už Bůh v mém životě „zvládl“. Daru síly překáží má pýcha, že to zvládnou, že Boha vlastně nepotřebuji.

Potřebuji sílu bojovat se zlem v sobě i kolem sebe. Potřebuji sílu snášet trpělivě obtíže a to, co změnit nemůžu (i své slabosti)...

ADORACE

Vyznání

Pane, odpust', prosím, chvíle a životní etapy, kdy jsem spoléhal jen na vlastní síly, kdy jsem Ti nedůvěřoval. Odpust' můj strach a zbabělost bojovat boj proti zlu ve mně i kolem mně, mé malé

nasazení. Odpuť, že za tebou nejdu naplno. Odpuť, že nemám trpělivost a sílu snášet sama sebe, své slabosti...

Díky

Děkuji za dar síly, za divy a velké věci, které se dějí Tvou silou. Děkuji, že nám v tomto daru nabízíš dělat věci lidsky nemožné, že nám dávaš úžasné příklady světců, kteří na tvou sílu cele spoléhali (Matka Tereza, P. Pio, M. Kolbe...)

Prosby

Prosím Tě, Pane, o dar síly, o sílu následovat Tě i ve své slabosti, o větší důvěru. Prosím o sílu trpělivosti s tím, co nemůžeme změnit, o naději, že kde já končím, Ty začínáš... O sílu k boji se zlem v sobě i kolem sebe...

Píseň

Má sílo (Chvalozpěvy) nebo Veď mě, Pane můj

DAR UMĚNÍ

Impulsy k zamyšlení

Je to zvláštní dar, taková třešnička na dortu, něco navíc... Je to spoluúčast na kráse Boží, na jeho kreativitě. Je to schopnost obdarovávat krásou, uměním. Nebo se nechat obdarovat, vnímat to a sytit tím svoji duši, neboť „krása je přítomná v duši toho, kdo o ní rozjímá“. A každá krása, každé umění je jen střípkem věčné Krásy a nejvyššího Umělce, kterým je Bůh sám.

Darem umění je vnímat a nechat se okouzlovat stále novou tisícírou nádherou stvoření, ať už v přírodě, nebo vidět krásu lidského těla, duše a lidských výtvorů, za kterými je vždy přítomna velikost Boží. Ať už jde o stavbu, sochu, obraz, hudbu, knihu, báseň nebo design auta, půvab šperku... Pokud se člověk dívá očima nezatíženými žádostivostí a chamtivostí, jeho duše se tím zvláštním způsobem obohacuje, sytí se a přibližuje se Bohu. Vnímavost na umění i schopnost umění vytvářet souvisí s citlivostí, ztišeností a čistotou srdce, ale i s vděčností... Duch Boží je velice kreativní a rozhodně se chce o tuto kreativitu dělit. Dar umění působí radost či vede k zamyšlení, vždy je nějaký posun. Umění je i rozesmát, rozveselit, i zasmát se sám sobě...

ADORACE

Vyznání

Odpusť, Pane, moji tupost, kdy jsem zahleděný do sebe a svého trápení a nečtu tvé vzkazy lásky a krásy v přírodě. Odpusť, že pro přemíru hluku v sobě nevnímám duševní krásu v lidech, zvláště ve svých nejbližších, nesnažím se ji objevovat... Odpusť, že někdy ubíjím vnímavost pro umění tím, že se sytím brakem a pseudouměním, tím, co od Tebe odvádí...

Díky

Chválím Tě, Pane, za dar umění, za tolik krásy v přírodě, kterou nás tak marnotratně zahrnuješ. Děkuji za všechno sycení své duše, za dar hudby, výtvarného umění, za krásu slova, za výsadu a čest mít spoluúčast na tvé kreativitě, za každou možnost tvořit a dělat svět krásnějším...

Prosby

Prosím o dar umění, dar vidět krásu i tvořit krásu a být za ni vděčný. Prosím o dar objevovat vnitřní krásu v lidech a pomáhat ji zviditelnit. Prosím o čistotu srdce, abych byl vnímavější...

Píseň

Můj Králi, má spáso nebo Hospodin kraluje, oděl se důstojností

DAR ZBOŽNOSTI

Impulsy k zamyšlení

Vyjdeme ze slova „zbožňovat“. Znamená to k něčemu přilnout, je to provázeno vztahem, věrností a intenzitou. Např. můžu zbožňovat tělo, věc (auto, dům, oblečení...), činnost, psa, děti, dívku, chlapce... Myslím na to, vkládám do toho investice, energii, je to pro mě nejdůležitější, ztotožňuji se s tím. Kde je můj poklad, tam je i moje srdce.

Dar zbožnosti je vztah a věrnost Bohu, projevuje se intenzitou. Žádný člověk ani věc nenaplní žízeň našeho srdce, vždy zažijeme zklamání... (viz Žalm 63,1-9)

1. přikázání: Miluj Hospodina, svého Boha, celým svým srdcem, celou svou myslí, celou svou silou. Nic jiného tak milovat nemám! Vždy mi to způsobí bolest a prázdnotu. Jedině pravá zbožnost, tzn. fascinace Bohem, hořící a zaujaté srdce pro Něho dává do pořádku i ostatní vztahy k lidem i věcem, nastavuje správné priority.

ADORACE

Vyznání

Prosím, Pane, odpuť mi chvíle „bezbožnosti“, kdy žiju tak, jako bys nebyl. Odpuť mi všechnu moji modloslužbu, kdy s nezdravou intenzitou zbožňuji něco nebo někoho jiného než Tebe.

Díky

Děkuji Ti za dar zbožnosti, že nám ho ve své moudrosti nabízíš. Děkuji Ti, že chceš zapálit naše srdce, dát do pořádku falešné zbožňování a všechno trápení a zmatek, které si tím způsobujeme...

Prosby

Prosím o dar zbožnosti. Uč nás správně milovat Tebe, lidi kolem i sebe. Uč nás, prosím, té správné intenzitě a věrnosti Tobě. Chraň nás od průměrnosti a vlažnosti, burcuj nás!

Píseň

Má víra to je Ježíš (zpěvník Koinonia)

DAR BÁZNĚ BOŽÍ

Impulsy k zamyšlení

Důvěřuj Hospodinu celým svým srdcem, na svoji rozumnost nespolehej. Poznávej ho na všech svých cestách, on sám napřímí tvé stezky. Nebuď ve svých očích moudrý, boj se Hospodina, od zlého se odvrát. Příklad 3,5-7

Bázeň před Hospodinem neznámá strach, ale úctu, znamená BRÁT BOHA VÁŽNĚ! Bázeň před Hospodinem odvrací od zlého. Bázeň napomíná k moudrosti (Příklad 15,33). Začátek moudrosti je bázeň před Hospodinem (Příklad 9,10), avšak nejvyšší moudrostí je milovat ho! Znamená to spatřit dobrotu Boží i Jeho spravedlnost a přísnost. Láska je v uctívání – Beránek, bázeň pak v soudu – Lev. Bůh nechce, abychom ho poslouchali ze strachu, ale z lásky... Bázeň tedy není strach, ale vědomí obrovské úcty, toho, že mě Bůh nekonečně přesahuje, přesto neopouští. Bázeň vede k vděčnosti a radosti, ne ke strachu a falešnému ponižování. Příklad: děti – je rozdíl, zda poslouchají ze strachu nebo z úcty a lásky...

ADORACE

Vyznání

Odpusť, Pane, že někdy nemám ani bázeň ani lásku. Odpusť, že si někdy chci z Tebe udělat „služebníčka“, plnitele svých přání a tužeb, své vůle... že zapomínám na úctu k Tobě a hraji si na „tykačku“...

Díky

Děkuji Ti, že mě vedeš, že mi ukazuješ svou velikost a zároveň jsi tak pozorný k maličkostem mého denního života. Děkuji Ti, že Ti můžu důvěřovat a nemít strach. Děkuji, že nám dáváš dar bázně Boží...

Prosby

Prosím o dar bázně Boží. Prosím o pokoru, ať Ti vzdávám úctu, jaká Ti patří, ať se dokážu alespoň tak, jak jsem schopen, přibližovat k vnímání Tvoje velikosti, jak ji plně vidí andělé a svatí...

Píseň

Chválu vzdejme Otci (Koinonia)